

Gutes Aufwachsen mit digitalen Medien

Handout

29.10.2025, 19:00 Uhr

Wilhelm-Arnoul-Schule, Walldorf

elan-Veranstaltung

Liebe Eltern,

als Ergänzung zum elan-Seminar am 29.10.2025 erhalten Sie die wichtigsten Informationen und weiterführende Quellen.

Bitte behalten Sie immer Ihr Kind mit seinen besonderen Fähigkeiten und Talenten im Auge, wenn Sie sich Gedanken über die Einbindung der digitalen Medien in Ihren Familienalltag machen.

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich bitte.

Wenn Sie an weiteren elan-Veranstaltungen interessiert sind, dann schauen Sie auf unseren elan-Kalender <https://elan-hessen.de/aktuelles/termine-veranstaltungen.html>

Wenn Sie Anregungen, Ergänzungen, Kritik zum Abend haben, dann melden Sie sich gern. Ich bin an allem Feedback interessiert, das mir hilft, die nächste Veranstaltung noch besser und passender zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg.

Mit besten Grüßen,

Dr. Anja Theobald

a.theobald@elan-hessen.de

Studien

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest

Link: <https://mpfs.de/>

Basisdaten zur Mediennutzung

- **miniKIM**-Studie: 2- bis 5-Jährige [2023]

- **KIM**-Studie: 6- bis 13-Jährige [2024]

Elternratgeber: Mediennutzung

Hier finden Sie eine Auswahl von bekannten Elternratgebern zum Thema Digitale Medien.

Deutsches Kinderhilfswerk e.V., FSM e.V., fragFINN e.V.

Internet Guide für Eltern

Link: https://kinderrechte-portal.de/wp-content/uploads/2023/04/Internet_Guide_fuer_Eltern_Deutsches_Kinderhilfswerk.pdf

Programmberatung für Eltern e.V.

FLIMMO – Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube

Link: <https://www.flimmo.de/>

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest

Frühe Kindheit und Medien

Link: <https://mpfs.de/studie/fruehe-kindheit-und-medien/>

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit(BfÖG)

Kinder und Medien

Link: <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/>

Klicksafe

Internetkompetenz für Eltern: Kinder sicher im Netz begleiten

Link:

https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Infobrosch%C3%BCren/Internetkompetenz_fuerEltern_01.pdf

Klicksafe

Mama, darf ich Dein Handy

Link: https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Mama-darf-ich-dein-Handy_infobroschuere_klicksafe.pdf

Klicksafe

Medien in der Familie: Regeln finden, Streit vermeiden

Link:

https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/klicksafe_Mediennutzung_2024_RLP_WE_B.pdf

Klicksafe

Zwischen Apps und Abendessen: Mehr Balance im Familienalltag

Link:

https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/flyer_zwischen_apps_und_abendessen_klicksafe.pdf

SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.

Medien und Kleinkinder

Link: <https://www.schau-hin.info/medien-kleinkinder>

Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur (GMK) e.V.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Gut hinsehen, gut zuhören, aktiv gestalten!

Link: <https://www.gmk-net.de/>

Internet-ABC

Kinder und Mediennutzung – schützen Verbote, Regeln und Kontrolle?

Link: <https://www.internet-abc.de/eltern/kinder-medien-verbote-regeln-kontrolle/>

Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chance

Digitale Schule Hessen

Wissen zur Mediennutzung

Link: <https://digitale-schule.hessen.de/digitale-kompetenzen/beratungsstelle-jugend-und-medien-hessen/informationen-fuer-eltern>

Technischer Medienschutz

Hier finden Sie eine Auswahl von Websites, die meines Erachtens sehr gute Hilfe und Unterstützung anbieten zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps.

Medien kindersicher

Auftraggeber der Internetseite www.medien-kindersicher.de sind die Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), die Bremische Landesmedienanstalt, die Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg, die Medienanstalt Hessen, die Medienanstalt Mecklenburg-Vorpommern, die Medienanstalt Rheinland-Pfalz, die Niedersächsische Landesmedienanstalt (NLM), klicksafe, sowie das Amt für Soziale Dienste des Fürstentum Liechtenstein

Link: <https://www.medien-kindersicher.de/>

BSI - Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik

Digitaler Verbraucherschutz

Link: https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/verbraucherinnen-und-verbraucher_node.html

Computerspiele und Spieleratgeber

Hier ist eine Auswahl von Quellen zusammengestellt, die Ihnen helfen soll, altersgerechte Computerspiele zu finden.

Bitte bedenken Sie die Altersfreigabe mit dem USK-Kennzeichen ist kein Hinweis auf die pädagogische Qualität des Spiels.

Bitte beachten Sie, dass kostenlose Online-Spiele häufig mit Werbung oder weiterführenden Käufen verbunden sein können. Diese sind nicht dafür geeignet, Kinder allein damit spielen zu lassen.

Spieratgeber NRW

Link: <https://spieleratgeber-nrw.de/>

KIKA

Link: <https://www.kika.de/spiele/kinderspiele-online-kostenlos-100>

Filme und Serien für die Jüngsten

Hier ist eine Auswahl von Quellen zusammengestellt, die Ihnen helfen soll, altersgerechte Filme, Videos und Serien zu finden.

Bitte bedenken Sie die Altersfreigabe mit dem FSK-Kennzeichen ist kein Hinweis auf die pädagogische Qualität des Films.

Mitteldeutschen Rundfunk (MDR)

KIKA – Kinderkanal von ARD und ZDF

Link: <https://www.kika.de/videos/kindervideos-videos-fuer-kinder-100>

FLIMMO – Elternratgeber für TV, Videos & Streaming

Link: <https://www.flimmo.de/>

ZDFchen

Link: <https://www.zdf.de/kinder>

Medienkompetenz für Eltern

Ein wichtiger Teil der Medienerziehung dreht sich um die eigene Medienkompetenz. So lange es möglich ist, sollten Eltern einen Wissensvorsprung zum Thema Digitale Medien haben.

SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht

Medienkurse für Eltern

Link: <https://www.schau-hin.info/service/medienkurse-fuer-eltern?referrer=overlayMenu>

Besondere Herausforderungen

Jedes Kind ist anders. Das Groß-Werden ist immer eine Herausforderung für die Eltern. Oftmals genügt ein Impuls, eine kleine Idee, ein neuer Blickwinkel, um einen Weg zu finden, seinem Kind auf dem Weg des größer werdens Unterstützung zu geben.

Hier finden Sie eine kleine Auswahl besonderer Themen. Es geht nicht um eine Kauf-Empfehlung, sondern um einen Gedanken, der hinter diesen Büchern steckt.

Dundon, Raelene: **Teaching Social Skills to Children with Autism Using Minecraft®**: A Step by Step Guide.

Katarina Groth, Juliane Engel, Zainab Fakhir, Lena Sophie Weilmayer: **Digitale Bilderbücher in der Kita**.

Projekts „Digitale Bilderbücher in der alltags integrierten sprachlichen Bildung“

Link: https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs2022/Handreiche_Digitale_Bilderbuecher.pdf

S. 10: Tabelle: Bestehende HANDREICHUNGEN zum Thema „digitale Medien in der Kita“